

1. PROGRAMA DE LOS CURSOS

SESIONES ACTIVIDADES NIVEL INICIAL

Fecha	Hora	Actividad	Forma presentación
SESIÓN SINCRÓNICA Sábado 14 - septiembre 2024	9:00 - 11:00 horas Santiago, Chile	Apertura; sesión 1 Y 2 Expositores: Juan de Arma (expositor ARG) Leticia Brunati (expositora ARG) Contenidos: <ul style="list-style-type: none"> ● Historia del balonmano de playa. ● Reglas de juegos. ● Adaptación a la arena. ● Iniciación al BMP. ● Estructura y lógica de juego. 	Plataforma Zoom
ACTIVIDAD ASINCRÓNICA 15 - 25 septiembre		Trabajo integrador con sesiones de vídeo para la realización de un período de entrenamiento con planificación de temporadas.	La actividad estará colgada en Google Classroom
SESIÓN SINCRÓNICA Sábado 28 de septiembre 2024	9:00 - 11:00 horas Santiago, Chile	Expositora: Leticia Brunati Contenidos: <ul style="list-style-type: none"> ● Elementos técnicos individuales. ● Características de los y las jugadores/as. ● Estructura técnica y táctica del BMP. 	Plataforma Zoom
Prueba curso inicial	28 septiembre al 5 octubre	Google Form.	

SESIONES ACTIVIDADES NIVEL I

Fecha	Hora	Actividad	Forma presentación
<p>SESIÓN SINCRÓNICA</p> <p>Sábado 19 octubre 2024</p>	<p>9:00 - 11:00 horas Santiago, Chile</p>	<p>Sesión I y II</p> <p>Expositores: Juan de Arma (expositor ARG) Everton Rocha (expositor BRA)</p> <p>Contenidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cómo armar un evento de playa. Formación de Ligas. • Introducción a los sistemas de juego. • Posiciones y técnica individual. 	<p>Plataforma Zoom</p>
<p>ACTIVIDAD ASINCRÓNICA</p> <p>20 octubre - 25 octubre</p>		<p>Trabajo integrador con sesiones de vídeo para la realización de un período de entrenamiento con planificación de temporadas.</p>	<p>La actividad estará colgada en Google Classroom.</p>
<p>SESIÓN SINCRÓNICA</p> <p>Sábado 26 octubre 2024</p>	<p>9:00 - 11:00 horas Santiago, Chile</p>	<p>Expositor: Everton Rocha (Expositor BRA)</p> <p>Contenidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sistemas defensivos. • Gestión del Team time out. • Cómo organizar un equipo antes de un partido. 	<p>Plataforma Zoom</p>
<p>Prueba curso NIVEL I</p>	<p>26/10 al 2/11</p>	<p>Google Form.</p>	



CONFEDERACIÓN SUR Y CENTRO AMERICA BALONMANO

